



# POST-PARTO & PERINEO



DAL 29  
NOVEMBRE

Movimento & benessere  
mamma&baby

YOGA & Metodo IPOPRESSIVO  
per riscoprire il tuo corpo e il tuo equilibrio  
6 incontri MAMMA e BABY ogni venerdì ore 10.45

349 3635006 Barbara Carlon - [info@shangrila-padova.org](mailto:info@shangrila-padova.org)